

Interaktives Gruppen-Workout beim Rollentraining

Indoor-Cycling-App von icTrainer mit integriertem Videokonferenz-System Visavid

Für viele Radsportler ist das Training auf der Rolle ein Mittel zum Zweck. Die Indoor-Cycling-App von icTrainer sorgt dafür, dass das Training trotzdem zum Erlebnis wird. Die App bietet vielfältige Möglichkeiten, um das Workout zu Hause abwechslungsreich zu gestalten, z. B. durch zahlreiche individuelle Einstellungsmöglichkeiten, Musik und reale Strecken-Videos. Erweitert wurde die Cycling-Software nun durch eine neue Gruppenfunktion mit integriertem Video-Chat. Hierzu wurde Visavid, das Videokonferenz-System der Auctores GmbH, in die bestehende Software-Umgebung integriert. Mit dem Videokonferenz-Modul ist es nun möglich, Freunde zum gemeinsamen Training einzuladen, sich während der Trainingseinheit zu sehen und untereinander zu kommunizieren.

Zu Hause auf der Stelle zu treten, statt sich draußen auszupowern, ist nicht jedermanns Sache. Mit einer guten Rollentrainer-Software fällt das Training auf dem Rad in den eigenen vier Wänden aber wesentlich leichter und macht mehr Spaß – das Nachfahren realer Strecken, das Verfolgen der eigenen Leistung, Videos, Musik oder Podcasts sorgen für Abwechslung und Unterhaltung während des Sports.

Die Indoor Training UG von Philipp Hofmann hat mit icTrainer das passgenaue Tool für alle Radfahrer und Triathleten entwickelt, die sich mit strukturiertem Rollentraining fit halten wollen. Die App bietet modernes Indoor-Cycling mit großem Funktionsumfang und wurde in einschlägigen Vergleichstests bereits mehrfach positiv besprochen. Eigene oder vorgegebene Workouts, das Training auf echten Strecken – die Trainingseinheiten werden vom Teilnehmer schnell und unkompliziert heruntergeladen, und schon kann es losgehen.

Gruppen-Session mit Video-Chat

Neu bei icTrainer ist die Erweiterung der Gruppenfunktion um einen integrierten Video-Chat. Dazu wurde das Videokonferenz-System Visavid per standardisierter Schnittstelle vollintegriert. Somit sind sämtliche Visavid-Funktionen zur Raumsteuerung während eines Gruppen-Workouts abrufbar, z. B. diverse Mikrofon- und Webcam-Einstellungen, Screen-Sharing oder ein virtueller Hintergrund. Durch die Integration ist es icTrainer-Nutzern nun möglich, Freunde oder Vereinskollegen zu einer gemeinsamen Trainingseinheit per Videokonferenz einzuladen. Am Gruppen-Training können alle eingeladenen Radfahrer teilnehmen, synchron miteinander fahren, sich sehen und untereinander kommunizieren. „Visavid hat uns nicht nur die Option von paralleler Musik zum Videochat ermöglicht, sondern auch einen DSGVO-konformen Betrieb in Rechenzentren der EU“, so Philipp Hofmann zur Kooperation mit dem Software-Unternehmen Auctores GmbH. Auctores hat das Videokonferenz-System Visavid entwickelt, das in unterschiedlichsten Branchen bereits flächendeckend als Lösung eingesetzt wird.

Einladung zur gemeinsamen Trainingseinheit

Mit der Indoor-Cycling-App von icTrainer ist das Einladen zur gemeinsamen Trainingseinheit inklusive Videokonferenz mit wenigen Klicks möglich. Der Gastgeber bzw. Coach kann die Einladungen vorab organisieren und die Trainingsinhalte festlegen. Per Mail werden die Einladungen aus dem System versendet – mit individuell erstellbarem Einladungstext und

- 1 -

allen Infos zur Trainingseinheit: Schwierigkeitsgrad, Startzeitpunkt und Code, mit dem die Trainingseinheit vor dem Beginn heruntergeladen werden kann. Im System wird automatisch ein neuer Videokonferenz-Raum mit gewünschtem Startzeitpunkt und gewünschter Dauer angelegt – plus 30 Minuten Zusatzzeit am Ende zum Cool Down und zur Nachbesprechung. Die Navigation ist übersichtlich und einfach gehalten: Über den Tab „Video-Chat“ gelangen die Teilnehmer zum Visavid Gruppen-Session-Raum, der für eventuelle Vorbereitungen bereits 15 Minuten vor der Startzeit betreten werden kann.

Die Kooperation zwischen icTrainer und Auctores demonstriert zum einen, wie problemlos das Videokonferenz-System Visavid in bestehende Software integriert werden kann, und zum anderen, welcher Mehrwert durch Video-Chat beim Rollentraining möglich ist.

Hinweis: Pressemitteilungen im Word- und PDF-Format sowie Fotos in druckfähiger Auflösung finden Sie unter <https://visavid.de/ueber-uns/presse/>

Über icTrainer:

icTrainer ist das perfekte Tool für alle Radfahrer und Triathleten beim alles andere als langweiligen Rollentraining. Die Indoor-Cycling-App ist auch offline nutzbar und bietet einen vollen Funktionsumfang für strukturiertes, ernsthaftes Training ohne Gamification. Trainingseinheiten sind mit Musik, Videos und Video-Chat möglich. <https://ictrainer.de>

Über Visavid:

Visavid ist eine Videokonferenz-Lösung, die von der Entwicklung bis zum Support Made in Germany ist und neben Datenschutz und hohem Sicherheitslevel individuelle Anpassungsmöglichkeiten für unterschiedliche Einsatzbereiche bietet. Der Betrieb erfolgt ausschließlich in Rechenzentren in der EU. Damit werden auch alle personenbezogenen Daten ausschließlich auf europäischen Servern DSGVO-konform verarbeitet. Die Anwendung ist browserbasiert, betriebssystemunabhängig und hochskalierbar. Visavid ist als Teil des Gesamtprogramms „BayernCloud Schule“ die offizielle Videokonferenz-Lösung für alle bayerischen Schulen und bei zahlreichen Verbänden und Fortbildungseinrichtungen u. a. für Steuerberater im Einsatz. Mehr unter <https://visavid.de>

Über Auctores:

Seit der Unternehmensgründung 2006 hat sich Auctores auf Online-Anwendungen spezialisiert. Als Begleiter in der digitalen Transformation unterstützt Auctores Unternehmen mit strategischer Beratung und entwickelt neben kundenorientierter Individualsoftware branchenspezifische Software-Lösungen zur Optimierung von Prozessabläufen. Im Fokus stehen hochverfügbare, hochsichere und hochskalierbare Systeme. Auctores betreut mehrere Tausend Systeme aus unterschiedlichsten Branchen – von der einfachen Website über Shopsysteme und Intranets bis hin zur zentralen Stammdatenverwaltung für die Biobranche mit Anbindung des kompletten Groß- und Einzelhandels in Deutschland. Als Schnittstellen-Partner der Datev bietet Auctores ein leistungsstarkes Fortbildungsmanagement inklusive Seminarverwaltung für Verbände, Vereine und Kammern. Dabei wurde das Datev-eigene System deutschlandweit durch die Auctores-Lösung ersetzt. Das Videokonferenz-System Visavid von Auctores wird als offizielle Lösung vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus flächendeckend an bayerischen Schulen eingesetzt. Als DSGVO-konforme und horizontal skalierende Cloud-Anwendung ist Visavid branchenübergreifend im Einsatz. Darüber hinaus unterstützt Auctores als Digitalagentur seine Kunden mit grafischer und redaktioneller Aufbereitung von zielgruppengerechten Inhalten und Kommunikationsmedien. Auctores-Projektteams arbeiten dank zukunftsweisender Infrastruktur, digitaler Prozesse und hybridem Arbeitsmodell standortunabhängig und bundesweit zusammen. Mehr unter <https://auctores.de>

Pressekontakt

Auctores GmbH

Dammstraße 5
D-92318 Neumarkt

Tel.: +49 (0)9181 5198-0

E-Mail: presse@auctores.de

Indoor Training UG

Philipp Hofmann
Luhnenstr. 11
D-30559 Hannover

E-Mail: info@ictrainer.de

Web: <https://ictrainer.de/>